

FIT VÍKEND V ORLICKÝCH HORÁCH – resort Amenity – duben 2022 s Hanou Daškovou



cena 4.990 Kč / osoba

Cena zahrnuje:

ubytování na 2 noci
polopenze
fit program
neomezený vstup do bazénu
60 min wellness os. / den
Wi-Fi
parkovné

Čtyřhvězdičkový hotelový resort ideální pro sportovní aktivity a odpočinek ve wellness.

Právě toto místo jsme vybrali pro další společný fit víkend s lektorkou Hanou Daškovou

CO VÁS ČEKÁ?

- aktivní víkend v Orlických horách
- fit program s lektorkou Hanou Daškovou
- polopenze
- wellness v ceně pobytu

PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

- pro všechny, kteří milují pohyb, hory a skvělé jídlo
- pro osoby starší 16 let, muže, ženy, páry i známé i jednotlivce, kteří nemají s kým vyrazit
- pobyt je určen pouze pro dospělé osoby

LEKCE

- pátek 10. 9.
 - 18-19 hod
- sobota 11. 9.
 - 8-9 hod
 - 18-19 hod
- neděle 12. 9.
 - 8-9 hod

Za lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný instruktor během pobytu.

Změny v programu lekcí ze strany lektora jsou vyhrazeny.

POPIS UBYTOVÁNÍ

Společnost Amenity Resorts se rozrostla o další hotelový resort. Uprostřed přírody, v srdci Orlických hor, jsme otevřeli kompletně zrekonstruovaný Amenity Hotel & Resort Orlické hory. Čtyřhvězdičkový hotelový resort je ideálním výchozím bodem pro letní i zimní sportovní aktivity či pro odpočinek ve wellness s výhledem na okolní kopce.

POKOJE

Pro fit víkend jsme pro Vás připravili ubytování ve dvoulůžkových pokojích.

STRAVOVÁNÍ

Restaurace se zimní zahradou a terasou s výhledem na Orlické hory. Přijďte ochutnat speciality regionální kuchyně a čerstvá polední menu laděná podle ročních období a sezónních surovin od místních dodavatelů. V zimě vás v zimní zahradě zahřeje parní krb a v létě si můžete užívat sluníčko na terase. Polopenze formou bufetu je zahrnuta v ceně víkendu s jógou.

WELLNESS

Načerpejte sílu v našem hotelovém wellness v Orlických horách. K dispozici vám bude bazén s protiproudem a masážními tryskami, vířivka, finská sauna, bylinná a parní sauna, Kneippův chodník, venkovní ochlazovací bazén, lehátka v odpočívárně i u bazénu a výběr relaxačních masáží.

AKTIVITY

Kam vyrazit v okolí Deštného v Orlických horách?

Oblast Orlické hory a Podorlicko je nabitá divokou přírodou, pestrými aktivitami a zajímavými místy, které stojí za to navštívit. Deštné v Orlických horách je tak ideálním výchozím bodem pro nespočet výletů. Kačenčina stezka

Již 300 let vládne v letním období Orlickým horám princezna Kačenka. Její pohádková cesta vedoucí v okolí Deštného v Orlických horách je plná zážitků a poznání. Můžete se těšit na osmnáct stanovišť s interaktivními prvky a úkoly pro celou rodinu a další pohádkové postavy, které vás budou provádět celou stezkou. Posbírejte všechny razítka, získejte odměny a postupte do slosování o hodnotné ceny. Kačenka je vládkyně hor, která nemá v českých zemích obdoby. Adventure park

Lanový park • Adventure golf • Víceúčelové hřiště • Adventure půjčovna
• Fotbálgolf • Pumptrack dráha • Workout hřiště Pevnosti Dobrošov,
Hanička, Skutina

Ve vojenských pevnostech Dobrošov, Hanička a Skutina je k vidění několik hlavních, dělostřeleckých srubů, muniční skladů, kasáren, ošetřoven, bunkrů a dalších součástí předválečného opevnění budovaného ve 30. letech 20. století. Náučné stezky vás provedou přes pevnosti a odkryjí historii předválečné doby. Kostel Neratov

Celý Neratov je významným poutným místem již od druhé poloviny 17. století.

Základní kámen Kostela Nanebevzetí Panny Marie položil majitel panství Johann Karl z Nostitz-Rhieneck 14. srpna 1723. Na konci 2. světové války kostel vyhořel a zbylo z něho jen torzo. Po roce 2020 dochází k jeho postupné rekonstrukci a proslavil se svou skleněnou střechou. Od roku 1992 je kostel zapsaný na seznamu kulturních památek. Zámek Častolovice

Zámek Častolovice sahá svou historií až do 13. století, kdy zde stála původní vodní tvrz. Jan Bedřich z Oppersdorfu a jeho žena Magdaléna z Donína nechali v letech 1588 – 1615 přestavit tuto tvrz na renesanční zámek.

V roce 1992 byl zámek v restituci navrácen současné majitelce Dianě Phipps Sternbergové. Ta na zámku žije a stále pracuje na jeho správě a zvelebování. Architektura zámku je složena s renesančních a ranně barokních prostorů. Můžete se těšit na fresky, renesanční a kazetové stropy, obrazy, zámeckou knihovnu, anglický park a zvěřinec.

Check in: od 14:00

Check out: do 10:00

V případě zájmu o rezervaci nebo v případě jakýchkoliv dotazů nás neváhejte kontaktovat:

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Ceník

CENA: 4.990 Kč / osoba / pobyt

Cena zahrnuje: 2 noci ubytování ve dvoulůžkovém pokoji, polopenze, fit program (viz záložka Popis), neomezený vstup do bazénu, 60 min / os. / den vstup do wellness, Wi-Fi, parkovné, pronájem sálu na cvičení

Cena za necvičící osobu: 4.690 Kč / osoba / pobyt

Cena při ubytování v jednolůžkovém pokoji = +1 900 Kč / osoba / pobyt

Minimální počet účastníků: 13 platících osob

Pro závaznou rezervaci se hradí záloha 2 500 Kč / os.

Doplatek do 2 měsíců před odjezdem – do 1.2.2022, budeme posílat doplňkové faktury.

Poté se pro rezervaci hradí celková částka pobytu.

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. [+420 702 047 307](tel:+420702047307)

email: odvarkova@villasresorts.cz

Jóga

O LEKTORCE: Hana Dašková

Sportovní vzdělání a praxe

Zakladatelka a majitelka FIT STUDIA HD v Pardubicích, více než 20 let praxe, lektorka cvičení pro ženy a trenérka závodních týmů aerobiku

-Profiiinstruktorka ae1.stupen

-Zumba instruktor

-instruktorka pilates, yogy, balančních forem, port de brass

-instruktorka aquaerobiku

PROČ SE VĚNUJI SPORTU A CVIČENÍ?

Jeden ze smyslu mého života, z koníčku zaměstnání, závislost, zábava a práce s lidmi.

Mé lekce jsou vhodné pro všechny co mají rádi pohyb.

Najdete mě ve FIT STUDIU HD v Pardubicích, v LÉČEBNÝCH LÁZNÍCH BOHDANEČ, ve studiu PADMA v CHRUDIMI a v PRAZE.

Tam všude probíhají mé lekce pilates, yogy, bosu, fit ballu a jiné.

Lekce přináší klientům pohodu, dobrou náladu a zdravé tělo.

KDE SI MŮŽETE LEKTORKU VYZKOUŠET?

Program lekcí

Pondělí

- 18-19 pilates-FIT STUDIO HD Pardubice
- 19-20 Fit ball-FIT STUDIO HD Pardubice

Úterý

- 18-19 yoga- FIT STUDIO HD Pardubice
- 19-20 bosu- FIT STUDIO HD Pardubice

Středa

- 17.30-18.30 pilates- UHŘETICE-Pardubice

Čtvrtek

- 17-18- pilates-STUDIO PADMA CHRUDIM
- 19-20-pilates-FIT STUDIO HD Pardubice

Pátek

- 12.15-13-jogalates-XPLORE FITNESS Praha
- 14-15-yoga,pilates-FITKO VÁCLAVÁK-Praha
- 17-18-pilates-FITKO HANKY KYNYCHOVÉ-Praha





